

¿ES NUEVO/A EN MEDICARE? 10 COSAS QUE DEBE SABER.

Un mejor plan para

Mí



scan

medicare advantage

SCAN HEALTH PLAN NEW MEXICO



**Un mejor servicio
de Medicare para**



¡Cumplir 65 años tiene sus beneficios!

Medicare y su cumpleaños número 65 van de la mano. Ya sea que se acerque su cumpleaños o ya esté en su Período de inscripción inicial (puede leer más sobre esto en la página 4), ahora es el momento perfecto para aprender todo lo que pueda sobre Medicare.

Si no sabe por dónde empezar, no se preocupe: SCAN Health Plan New Mexico puede ayudarlo. Somos un plan de salud Medicare Advantage sin fines de lucro y galardonado con más de 45 años de experiencia, y estamos aquí para brindarle una experiencia de Medicare centrada en usted.

Como parte de nuestro compromiso de ayudarlo a mantenerse saludable e independiente, creamos este folleto para ayudarlo a aprender todo lo que pueda sobre Medicare. Encontrará información útil en cada página que puede ayudarlo a conocer más sobre sus opciones.

SECCIÓN UNO

- **10 cosas que debe saber sobre Medicare**

SECCIÓN DOS

- **CUESTIONARIO: ¿Es adecuado para usted un plan Medicare Advantage de SCAN?**

SECCIÓN TRES

- **Preguntas frecuentes sobre Medicare**

SECCIÓN CUATRO

- **Su hoja de referencia de Medicare**

SECCIÓN CINCO

- **Elija una cobertura de Medicare en la que pueda confiar**

SECCIÓN SEIS

- **5 maneras en que SCAN puede apoyar mejor su recorrido de atención médica**

SECCIÓN SIETE

- **Preguntas que debe tener en cuenta para elegir un plan de Medicare**

Si tiene alguna pregunta, nuestros expertos en Medicare Advantage están siempre disponibles para ayudarlo. Llámenos al **1-800-659-4243 (TTY: 888-SCAN-TTY)** o ingrese en **scan65.com**.

10 cosas que debe saber sobre Medicare

Hay mucha información sobre Medicare y, cuanto más sepa, más seguro/a se sentirá cuando llegue el momento de inscribirse.

Para ayudarle en el camino, reunimos esta lista de las 10 cosas que debe saber sobre Medicare para que pueda explorar sus opciones, encontrar el plan adecuado e inscribirse cuando esté listo/a.

1 ¿Qué es Medicare y quién es elegible?

Medicare es un programa federal de seguro médico disponible para personas mayores de 65 años o menores de 65 años con determinadas discapacidades o enfermedades. Medicare tiene diferentes “partes”, que explicaremos a continuación.

2 Su Período de inscripción inicial (IEP)

Puede inscribirse por primera vez en Medicare durante el IEP, que es el período de 7 meses que rodea su cumpleaños número 65. Este período de inscripción incluye los 3 meses anteriores, los 3 meses posteriores y el mes en que cumpla 65 años.

3 Períodos de inscripción especial (SEP)

Dependiendo de ciertos eventos de vida que califiquen, como jubilarse después de los 65 años o mudarse fuera de su área de servicio cubierta, es posible que pueda inscribirse en Medicare durante un SEP. Si pierde un SEP, hay otros momentos del año en los que puede inscribirse, como el Período de inscripción anual (AEP), pero es posible que no tenga cobertura médica durante esta fase de brecha, ya que solo hay un Período de inscripción anual cada año: del 15 de octubre al 7 de diciembre. Durante el AEP, los beneficiarios pueden cambiar la cobertura de su plan de Medicare, lo que incluye unirse a otro plan, cancelarlo, cambiar a otro plan o agregar o cancelar la cobertura para medicamentos.

4 Parte A: Cobertura hospitalaria

La Parte A de Medicare es la cobertura hospitalaria, que ayuda a cubrir estadías hospitalarias y servicios en centros de enfermería especializada, cuidados paliativos y atención en el hogar.

5 Parte B: Cobertura médica

La Parte B de Medicare es la cobertura médica, que ayuda a cubrir servicios médicos, como consultas a médicos/as u otros proveedores de atención médica.

6 Original Medicare

Lo que la gente llama “Original Medicare” es simplemente las Partes A y B juntas. Si bien Original Medicare cubre los servicios médicos y hospitalarios, no cubre el 100% de los

costos médicos. Las personas que eligen inscribirse únicamente en Original Medicare, a menudo pueden perder beneficios, como la cobertura dental, de la vista, de la audición y para medicamentos con receta. Es posible que también deban pagar un deducible al recibir servicios como el tratamiento de una enfermedad o lesión, y pueden enfrentar hasta un 20% en costos de coseguro de bolsillo para la mayoría de los costos médicos, como anteojos, membresía de gimnasio y la mayoría de los medicamentos con receta.

7 Parte C: Medicare Advantage, la alternativa “todo en uno”

Una alternativa a Original Medicare es la “Parte C”, más conocida como “Medicare Advantage”. Esta opción le permite elegir un plan que combine beneficios adicionales con Original Medicare, como atención dental, de la vista y más: todo en un plan de salud conveniente. También podría beneficiarse de costos de bolsillo más bajos y, en algunos casos, no tener deducibles.

8 Parte D: Cobertura para medicamentos con receta

Dado que Original Medicare no cubre todos los medicamentos, algunas personas contratan un plan de medicamentos con receta separado. Los copagos y deducibles pueden variar de un plan de la Parte D a otro. Estos planes también requieren una prima mensual adicional. Si no tiene un plan de medicamentos con receta de Medicare u otra cobertura acreditable para medicamentos con receta, es posible que deba pagar una multa por inscripción tardía si decide inscribirse en un plan de medicamentos con receta de Medicare más adelante.

9 Seguro suplementario de Medicare (Medigap)

Algunas personas eligen contratar un plan de seguro suplementario de Medicare (“Medigap”) para cubrir las brechas en la cobertura de Original Medicare. Si bien el seguro suplementario de Medicare puede ayudar con algunos costos, puede generar primas mensuales elevadas, que pueden aumentar año tras año. Estos planes no cubren los medicamentos con receta y, por lo general, tampoco cubren la atención dental ni los exámenes de la vista y de la audición.

10 La importancia de encontrar el plan adecuado

Uno de los puntos clave de Medicare es conocer la importancia de encontrar la cobertura adecuada *para usted*. Elegir el plan incorrecto podría generar gastos de bolsillo inesperados y dificultades para acceder a los beneficios que necesita, como servicios dentales o de la vista, cuando más los necesita.

¿Está listo/a para explorar las opciones de Medicare que tenemos para usted? Nuestros expertos en Medicare Advantage están aquí para ayudarle a explorar Medicare para que pueda encontrar el plan que mejor se adapte a sus necesidades. Llámenos hoy mismo al **1-800-659-4243 (TTY: 888-SCAN-TTY)** y exploremos sus opciones juntos.

CUESTIONARIO:

¿Es adecuado para usted un plan Medicare Advantage de SCAN?

Complete el cuestionario para averiguarlo.

1. ¿Quiere mantener bajos costos con una prima mensual baja (o nula)?

Sí No

2. ¿Busca beneficios adicionales, como medicamentos con receta, servicios dentales, de la vista, de telesalud las 24 horas del día, los 7 días de la semana, membresía de gimnasio sin costo y asignaciones para productos de venta libre?

Sí No

3. ¿Quiere todos los beneficios en un plan fácil de usar?

Sí No

4. ¿Quiere un plan sin deducibles?

Sí No

5. ¿Quiere evitar gastos de bolsillo inesperados?

Sí No

6. ¿Busca un servicio al cliente galardonado en el que pueda confiar?

Sí No

Resultados:

Si respondió principalmente “sí”, un plan Medicare Advantage de SCAN sería ideal para su estilo de vida y sus necesidades. Póngase en contacto con nosotros hoy mismo para explorar cuál de nuestros planes sería mejor para usted.

Si respondió “sí” y “no” por igual, o mayoritariamente “no”, es posible que aún tenga preguntas sobre si un plan Medicare Advantage de SCAN sea adecuado para usted, ¡y está bien! SCAN ofrece mucho más de lo que podemos cubrir en este cuestionario. Llámenos para que podamos explorar los planes juntos y ver cuál podría funcionar para usted.

Y recuerde, no importa su puntuación en este cuestionario, estamos aquí para ayudarle a encontrar el plan Medicare Advantage adecuado para sus necesidades. Llámenos al **1-800-659-4243 (TTY: 888-SCAN-TTY)**, o ingrese en **scan65.com** para explorar las opciones que tenemos para usted.

Preguntas frecuentes sobre Medicare

A continuación, presentamos algunas de las preguntas más comunes sobre Medicare para ayudarle en su recorrido.

¿Cuándo puedo inscribirme en Medicare?

Durante su Período de inscripción inicial (IEP) de Medicare. Este período de 7 meses ocurre cuando es elegible por primera vez para Medicare debido a su edad y abarca:

- **Los 3 meses anteriores al mes en el que cumple 65 años**
- **El mes en el que cumple 65 años**
- **Los 3 meses posteriores a su cumpleaños número 65**

¿Cómo obtengo mi tarjeta o número de Medicare?

Inicie sesión en su cuenta **MyMedicare.gov**. Si no tiene una cuenta, ingrese en MyMedicare.gov para crear una. Puede iniciar sesión para ver su número de Medicare o imprimir una copia oficial de su tarjeta. Si tiene preguntas, llame al **1-800-MEDICARE (1-800-633-4227)**, disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, excepto algunos días festivos federales. Los usuarios de TTY pueden llamar al 1-877-486-2048.

¿Original Medicare brinda la cobertura suficiente?

Si está considerando Original Medicare, es importante que sepa que no cubre todo. Si bien Original Medicare brinda flexibilidad para elegir médicos/as, especialistas y hospitales, usted es financieramente responsable de algunos beneficios y servicios. Por ejemplo:

- No todos los beneficios están cubiertos, como los dentales, de la vista, de membresía de gimnasio y la mayoría de los medicamentos con receta.
- Pagará un deducible por algunos servicios, como el tratamiento de una enfermedad o lesión.
- Es posible que tenga que pagar de su bolsillo un coseguro del 20% para la mayoría de los gastos médicos, como anteojos, membresía de gimnasio y la mayoría de los medicamentos con receta.

Si está considerando Original Medicare, es importante que sepa que no cubre todo.



¿Qué son los planes de la Parte D?

La Parte D es un plan independiente para medicamentos con receta. Algunas personas eligen contratar la cobertura de la Parte D a través de un plan separado de una aseguradora privada para cubrir los medicamentos que Original Medicare no cubre. Tenga en cuenta que los copagos y deducibles pueden variar de un plan de la Parte D a otro, y quienes seleccionen este tipo de cobertura también deberán pagar una prima adicional.

¿Qué sucede si sigo trabajando después de los 65 años?

Si continúa trabajando, o si es jubilado/a público/a o veterano/a, le recomendamos comparar cada año la cobertura de su plan de salud actual con los planes que están disponibles en su zona. Si no tiene otra cobertura, es posible que desee considerar opciones como la cobertura suplementaria o los planes Medicare Advantage como SCAN. Llámenos si desea explorar esto con mayor detalle: **1-800-659-4243**.

¿Qué puedo esperar con SCAN?

SCAN ("Senior Care Action Network") es un plan Medicare Advantage sin fines de lucro y galardonado para personas con Medicare que ha estado ayudando a mantener a las personas mayores sanas e independientes desde 1977. Contamos con planes y servicios que se adaptan a su estilo de vida, presupuesto y necesidades de salud. SCAN ofrece todos los beneficios de Original Medicare y mucho más. Nuestros planes integrales incluyen cobertura médica, hospitalaria y de farmacia gestionada entre su médico/a, los especialistas y los hospitales.

Con muchos planes de SCAN para elegir, tiene una amplia selección de beneficios de ahorro de costos que Original Medicare no cubre. Además, somos conocidos por brindar un servicio excepcional y galardonado. Es un plan Medicare Advantage que se enfoca en usted, para que usted pueda enfocarse en lo que más le importa.



Su hoja de referencia de Medicare

Si necesita aprender rápidamente los conceptos básicos de Medicare, consulte esta hoja de referencia para ponerse al día.

¿Qué es Medicare?

Medicare se creó en 1965 y es un programa federal de seguro médico que solo está disponible para personas mayores de 65 años (o menores de 65 años que viven con ciertas discapacidades o enfermedades).

Medicare ha sido diseñado para ayudar con los costos médicos a medida que envejecemos. **El tipo de cobertura de Medicare que reciba depende del plan que elija.**

Las partes que necesita saber de Medicare

Medicare consta de cuatro partes: A, B, C y D. Cada una de estas partes cubre un determinado servicio (puede leer más sobre esto en la página siguiente).

Medicare ha sido diseñado para ayudar con los costos médicos a medida que envejecemos.

Su Período de inscripción inicial (IEP)



Su IEP es un período de 7 meses que rodea su cumpleaños número 65



3 meses antes del mes en que cumple 65 años



El mes en que cumple 65 años
¡Feliz cumpleaños!



3 meses después del mes en que cumple 65 años

Opciones disponibles del plan de Medicare

A + B	C	D
<p>Partes A + B = Original Medicare Las Partes A y B conforman Original Medicare. Esta opción solo cubre los servicios médicos y hospitalarios básicos, como consultas médicas y hospitalizaciones, por lo que deberá obtener cobertura adicional o pagar de su bolsillo por beneficios como medicamentos con receta, dentales, de la vista o de la audición.</p>	<p>Parte C = Plan Medicare Advantage Puede inscribirse en un plan Medicare Advantage con una compañía de seguros privada una vez que se haya inscrito en Medicare. Estos planes pueden ofrecer cobertura y beneficios que superan los de Original Medicare, como de audición, de la vista, dentales, de bienestar e incluso transporte.</p>	<p>Parte D = Plan de medicamentos con receta Si decide inscribirse solo en Original Medicare, puede optar por agregar cobertura adicional para medicamentos con receta a su plan inscribiéndose en un plan de la Parte D. Algunos planes Medicare Advantage también incluyen cobertura de la Parte D.</p>

Elija una cobertura de Medicare Advantage en la que puede confiar

Nuestros planes Medicare Advantage son una excelente opción para quienes desean mantener los costos bajos y, al mismo tiempo, disfrutar de más cobertura que la de Original Medicare sola. Con SCAN, podrá disfrutar de beneficios como:

- ✓ **\$0** o un costo bajo por la prima mensual del plan
- ✓ **\$0** o un costo bajo por las consultas de atención primaria y especializada
- ✓ **\$0** o un costo bajo por la cobertura para medicamentos con receta
- ✓ Opciones de cobertura dental
- ✓ **\$0** por los exámenes de visión y audición
- ✓ Una gran red de proveedores
- ✓ Desembolsos máximos anuales bajos
- ✓ **\$0** por la membresía de gimnasio
- ✓ **\$0** por las consultas de telesalud disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana
- ✓ Asignación trimestral para productos de venta libre
- ✓ **\$0** por los beneficios de transporte
- ✓ **\$0** o un costo bajo por las estadías de atención de pacientes internados
- ✓ Cobertura para atención de emergencia y urgencia en todo el mundo

*Los beneficios indicados pueden variar según el plan y es posible que no todos estén disponibles en cada plan de SCAN. Llame a SCAN para obtener más información.

¡Hablemos!

Nuestros expertos de SCAN están listos para ayudarle a ponerse al día y encontrar el plan Medicare Advantage que mejor se adapte a sus necesidades. Llámenos hoy mismo al **1-800-659-4243 (TTY: 888-SCAN-TTY)**.

5 maneras en que SCAN puede apoyar mejor su recorrido de atención médica

Nada es más importante que su salud. Es por eso que SCAN se compromete a brindarle planes Medicare Advantage diseñados para ayudarlo a mantenerse saludable e independiente. Y no nos detenemos allí: Conozca algunas de las formas en que estamos aquí para brindarle asistencia en su recorrido hacia una mejor salud.



Más de 45 años de experiencia

Desde 1977, SCAN (“Senior Care Action Network”) ha ayudado a mantener a las personas mayores sanas e independientes. Como plan de salud sin fines de lucro impulsado por una misión, nos especializamos en Medicare Advantage. Y somos expertos en brindarle la cobertura que necesita para adaptarse a su estilo de vida, presupuesto y necesidades de salud.



Servicio al cliente premiado

Cuando se trata de brindar cobertura y servicio de alta calidad, trabajamos con dedicación para ayudarlo a mantenerse saludable. Tratamos a todos nuestros miembros como familia, brindando apoyo de manera compasiva cuando es necesario.



Estamos en su vecindario

No hay nada más importante que su salud y bienestar. SCAN cuenta con una amplia red de proveedores en su comunidad para garantizar que tenga la atención y los servicios que necesita, cerca de casa.



Estamos dedicados a ayudarlo a ahorrar

Un factor importante para mantener a las personas mayores sanas e independientes es brindarles la atención que necesitan mientras se mantienen los costos bajos. Estamos aquí para cerrar esa brecha entre la atención de alta calidad y las opciones de planes asequibles para que pueda concentrarse en poner más dinero en su bolsillo.



Nos encontramos con usted en su trayecto hacia una mejor salud

SCAN cuenta con planes y servicios que se adaptan a cada estilo de vida. Podemos encontrarnos justo en el lugar en que se encuentre en su recorrido hacia Medicare y ayudarlo a vivir su mejor vida.

Preguntas que debe tener en cuenta para elegir un plan de Medicare:

¿Soy elegible?

¿Cuándo puedo inscribirme?

¿Cómo puedo inscribirme?

¿Puedo pagarlo?

¿Qué tipo de cobertura puedo esperar?
