

# MEDICARE

## 新手？

## 您需要了解的 十大事項。

更好的計劃

我



scan | medicare advantage

SCAN HEALTH PLAN NEW MEXICO



**為我提供更好的  
Medicare**



## 65 歲所擁有的福利！

Medicare 和您的 65 歲生日攜手前進。無論您的生日即將到來，還是您已經處於初始投保期（更多資訊請參見第 4 頁），現在正是了解 Medicare 一切的最佳時機。

**如果您不確定從哪裡開始，請不要擔心 — SCAN Health Plan New Mexico 可以幫助您。我們是一家屢獲殊榮的非營利 Medicare Advantage 健康計劃，擁有 45 年以上的經驗，我們致力於提供專注為您的 Medicare 體驗。**

幫助您保持健康和獨立是我們承諾的一部分，我們製作這本小冊子來幫助您了解 Medicare 的一切。您將在每一頁找到有用的資訊，可以幫助您更多了解您的選項。

### 第一節

#### ➤ 您需要了解的 Medicare 十大事項

### 第二節

#### ➤ 測驗：SCAN Medicare Advantage 計劃適合您嗎？

### 第三節

#### ➤ Medicare 常見問題

### 第四節

#### ➤ 您的 Medicare 備忘單

### 第五節

#### ➤ 選擇您可以信賴的 Medicare 承保範圍

### 第六節

#### ➤ SCAN 可以更好地支援您醫療保健之旅的 5 種方式

### 第七節

#### ➤ 選擇 Medicare 計劃時需要考慮的問題

如果您有任何疑問，我們見識廣的 Medicare Advantage 專家隨時在此協助您。請致電我們 **1-800-659-4243 (TTY: 888-SCAN-TTY)** 或瀏覽 **scan65.com**。

# 您需要了解的 Medicare 十大事項

需要了解的 Medicare 事情很多—您了解越多，您在參保時就會越有信心。

為了一路幫助您，我們彙整您需要了解的 Medicare 十大事項清單，讓您可以探索自己的選項、找到合適的計劃並在準備好時參保。

## 1 什麼是 Medicare？誰符合資格？

Medicare 是一項聯邦健康保險計劃，適用於 65 歲及以上或不到 65 歲患有某些失能或疾病的人。Medicare 有不同的「部分」，我們將在下列解釋。

## 2 您的初始投保期 (IEP)

您可以在 IEP 期間首先參保 Medicare，即在您 65 歲生日前後 7 個月期間。此投保期包括您年滿 65 歲之日前的 3 個月、當月及之後 3 個月。

## 3 特殊投保期 (SEP)

根據某些符合資格的生活事件（例如 65 歲以上退休或搬離您承保的服務區域），您也許能夠在 SEP 期間參保 Medicare。如果您錯過 SEP，一年中還有其他時間可以參保，例如年度參保期 (AEP)，但在此間隔期內您可能沒有醫療承保範圍，因為每年只有一個年度投保期，從 10 月 15 日到 12 月 7 日。在 AEP 期間，受益人可以更改其 Medicare 計劃承保範圍，包括加入、退出、轉換到另一個計劃，或增加或退出藥物承保範圍。

## 4 A 部分：醫院承保範圍

Medicare A 部分是醫院承保範圍，這有助於承保住院和專業護理機構服務、善終護理和居家護理。

## 5 B 部分：醫療承保範圍

Medicare B 部分是醫療承保範圍，這有助於承保醫療服務，例如醫生或其他保健服務提供者看診。

## 6 Original Medicare

人們所謂的「Original Medicare」只是 A 部分加上 B 部分。雖然 Original Medicare 承保醫院和醫療服務，但它並不能 100% 承保醫療費用。選擇單獨參保 Original Medicare 的個人經常會錯過牙科、視力、聽力和處方藥保險等福利。他們在獲得疾病或傷害治療等服務時可能還需

要支付自付額，並且可能需要為大多數醫療費用（例如眼鏡、健身房會員資格和大多數處方藥）支付高達 20% 的自付共同保險費。

### **7 C 部分：Medicare Advantage 是「全面」替代方案**

Original Medicare 的替代方案是「C 部分」，即「Medicare Advantage」。此選項可讓您選擇將額外福利與 Original Medicare 捆綁在一起的計劃，例如牙科、視力等，全面在一個方便的健康計劃。您還可以受益於較低的自付費用，且在某些情況下沒有自付額。

### **8 D 部分：處方藥保險**

由於 Original Medicare 不承保所有藥物，因此有些人購買單獨的處方藥計劃。每個 D 部分計劃的共付額和自付額可能各不相同。這些計劃還需要額外的每月保費。如果您沒有 Medicare 藥物計劃或其他有信譽度的處方藥保險，若之後您決定加入 Medicare 藥物計劃，則可能需要支付延遲參保罰款。

### **9 Medicare 補充保險 (Medigap)**

有些人選擇購買 Medicare 補充保險計劃（「Medigap」）來承保 Original Medicare 的承保範圍缺口。雖然 Medicare 補充保險可以幫助支付一些費用，但它可能會導致每月保費較高，而且保費可能會逐年增加。這些計劃不承保處方藥，通常也不承保牙科護理或眼科和聽力檢查。

### **10 找到適合計劃的重要性**

關於 Medicare 的關鍵事項之一是讓你了解找到適合保險的重要性。選擇不對的計劃可能會導致意外的自付費用，並且在您最需要的時候難以獲得所需的福利（例如牙科或視力）。

**準備好探索我們為您提供的 Medicare 選項了嗎？** 我們見識廣的 Medicare Advantage 專家在此隨時幫助您導覽 Medicare，讓您可以找到最適合您的計劃。現在就致電我們：**1-800-659-4243** (TTY: 888-SCAN-TTY)，讓我們一起探索您的選項。

## 測驗：

# SCAN Medicare Advantage 計劃適合您嗎？

參加這個測驗來找出答案。

1. 您想以低的（或無）每月保費來降低費用嗎？

是 否

2. 您想要額外的福利嗎？例如處方藥、牙科、視力、全天候遠程醫療服務、免費健身房會員資格和非處方藥津貼？

是 否

3. 您想在一個方便使用的計劃中獲得所有福利嗎？

是 否

4. 您想要一個沒有自付額的計劃嗎？

是 否

5. 您想避免意外的自付費用嗎？

是 否

6. 您想要值得信賴且屢獲殊榮的客戶服務嗎？

是 否

## 您的測驗結果：

**如果你主要回答為「是」** — SCAN Medicare Advantage 計劃會非常適合您的生活方式和需求。今天就與我們聯絡，探索我們的哪些計劃可能最適合你。

**如果你的回答混合了「是」和「否」，或者大部分為「否」** — 您可能仍然對 SCAN Medicare Advantage 計劃是否適合您有疑問，沒關係！SCAN 還有更多項目，遠超過我們在本次測驗所可以涵蓋的。請致電我們，讓我們可以一起探索我們的計劃，看看哪一個可能適合您。

請記住，無論您在本次測驗中得分如何，我們在此都會幫助您找到適合您需求的 Medicare Advantage 計劃。請致電與我們聊天：**1-800-659-4243 (TTY: 888-SCAN-TTY)**，或瀏覽 **scan65.com** 探索我們為您提供的選項。

## Medicare 常見問題

以下是一些最常見的 Medicare 問題，可在您的旅程中幫助您。

---

### 我何時可以參保 Medicare ？

在您的 Medicare 初始投保期 (IEP)。這 7 個月是您因年齡首次符合 Medicare 資格的時間，包括：

- 您 65 歲生日當月的前 3 個月
- 您 65 歲生日當月
- 您 65 歲生日過後的 3 個月

---

### 我要如何取得我的 Medicare 卡或編號？


透過登入您的 **MyMedicare.gov** 帳戶。如果您沒有帳戶，請瀏覽 MyMedicare.gov 以建立一個帳戶。您可以登入查看您的 Medicare 編號或列印您的卡片正式副本。如有疑問，請致電 **1-800-MEDICARE (1-800-633-4227)**，除部分聯邦假日外，每週 7 天、每天 24 小時提供服務。TTY 使用者可致電 1-877-486-2048。

---

### Original Medicare 的承保範圍是否足夠？

如果您正在考慮 Original Medicare，重要的是知道它並沒有承保所有項目。雖然 Original Medicare 提供在選擇醫生、專科醫生和醫院方面的彈性，但您需要負擔某些福利和服務的財務責任。例如：

- 沒有承保所有福利，包括視力、牙科、健身房會員資格和大部分處方藥等福利
- 您要支付某些服務的自負額，例如疾病或傷害治療
- 對於大多數醫療費用，您預計需要支付高達 20% 的自付共同保險費，例如眼鏡、健身房會員資格和大多數處方藥



如果您正在考慮 Original Medicare，重要的是知道它並沒有承保所有項目。

### D 部分計劃是什麼？

D 部分是獨立的處方藥計劃。有些人可能會選擇透過私人保險公司的單獨計劃購買 D 部分保險，以承保 Original Medicare 不承保的藥物。請記住，不同 D 部分計劃的共付額和自付額可能有所不同，選擇這種類型保險的人也將可預期支付額外保費。

### 如果我 65 歲以後仍在工作怎麼辦？

如果您是上班族、公職退休人員或退伍軍人，我們建議比較您當前的健康計劃保險和您所在地區每年提供的計劃。如果您沒有其他保險，您可能需要考慮補充保險或 Medicare Advantage 計劃（如 SCAN）等選項。如果您需要進一步探索，請致電我們：**1-800-659-4243**。

### SCAN 能帶給我什麼期望？

SCAN（「Senior Care Action Network」）是一個屢獲殊榮的非營利 Medicare Advantage 計劃，提供給有 Medicare 的人，自 1977 年以來一直幫助老年人保持健康和獨立。我們有量身訂做的計劃和服務，專為配合您的生活方式、預算和健康需求。SCAN 提供 Original Medicare 的全部福利和其他更多福利。我們的綜合計劃包括醫療、醫院和藥房保險，由您的醫生、專科醫生和醫院進行管理。

有許多 SCAN 計劃可供選擇，所以您可以廣泛選擇 Original Medicare 未承保的省錢福利。此外，我們以提供卓越且屢獲殊榮的服務而聞名。這是一項專注為您的 Medicare Advantage 計劃，加入此計劃，您就可專注於自己最重要的事。





## 您的 Medicare 備忘單

如果您需要快速了解 Medicare 的基本知識，請使用此備忘單來幫助您獲得最新進展。

### 什麼是 Medicare？

Medicare 於 1965 年建立，是一項聯邦健康保險計劃，僅適用於 65 歲及以上的人（或 65 歲以下患有某些失能或疾病的人）。

Medicare 旨在幫助處理我們年老時的醫療費用。**您獲得的 Medicare 保險類型取決於您選擇的計劃。**

### 您需要了解的 Medicare 部分

Medicare 由四部分組成：A、B、C 和 D。每個部分承保特定服務（下一頁將詳細介紹）。

Medicare 旨在幫助處理我們年老時的醫療費用。

# 您的初始投保期 (IEP)

您的 IEP 是在您 65 歲當天前後的 7 個月期間



您 65 歲生日當月的  
前 3 個月



這是您的 65 歲生日月份！  
生日快樂！



您 65 歲生日當月的  
後 3 個月

## 可用的 Medicare 計劃選項

A + B	C	D
<p><b>A 部分 + B 部分 = Original Medicare</b></p> <p>A 部分和 B 部分組成 Original Medicare。此選項僅承保基本的醫療和醫院服務，例如醫生看診和住院，因此您需要獲得額外的保險或自費支付處方藥、牙科、視力或聽力等福利。</p>	<p><b>C 部分 = Medicare Advantage 計劃</b></p> <p>一旦簽約 Medicare 後，您可以使用私人保險公司投保 Medicare Advantage 計劃。這些計劃可能會提供 Original Medicare 以外的額外保險和福利，例如聽力、視力、牙科、健康計劃，甚至載送服務。</p>	<p><b>D 部分 = 處方藥計劃</b></p> <p>如果您決定單獨投保 Original Medicare，您可以選擇透過投保 D 部分計劃，將額外的處方藥保險新增到您的計劃中。某些 Medicare Advantage 計劃還包括 D 部分保險。</p>

## 選擇您可以信賴的 Medicare Advantage 保險

對於想要保持低費用同時享受比單獨 Original Medicare 更多保險的人來說，我們的 Medicare Advantage 計劃是非常好的選擇。透過 SCAN，您可能享受以下福利：

- ✔ \$0 或低的每月計劃保費
- ✔ \$0 或低費用的主治醫生和專科護理看診
- ✔ \$0 或低費用的處方藥保險
- ✔ 牙科保險選項
- ✔ \$0 視力和聽力檢查
- ✔ 大型服務提供者網絡
- ✔ 低的每年自付費用上限
- ✔ \$0 健身會員資格
- ✔ \$0 遠程醫療看診 — 全天候提供
- ✔ 每季度的非處方藥津貼
- ✔ \$0 載送福利
- ✔ \$0 或低費用的住院
- ✔ 全球急症和緊急醫療護理保險

\*所列福利可能因計劃而異，並非每個 SCAN 計劃都提供已列出的所有福利；請致電 SCAN 以了解更多資訊。

### 我們來聊聊吧！

我們的 SCAN 專家隨時準備協助您了解最新進展並找到最適合您的 Medicare Advantage 計劃。今天就致電給我們：1-800-659-4243 (TTY: 888-SCAN-TTY)。

## SCAN 可以更好地支援 您的醫療保健之旅的 5 種方式

沒有什麼比您的健康更重要。因此 SCAN 致力於提供您 Medicare Advantage 計劃，旨在幫助您保持健康和獨立。我們還更進一步：看看我們在此支援您改善健康之旅的一些方式。



### 超過 45 年的經驗

自 1977 年以來，SCAN（「Senior Care Action Network」）一直幫助老年人保持健康和獨立。作為以使命為導向的非營利健康計劃，我們專門從事 Medicare Advantage。我們的專業是為您提供適合您生活方式、預算和健康需求的保險。



### 屢獲殊榮的客戶服務

在提供優質保險和服務方面，我們全力以赴，幫助您保持身體健康。我們將所有會員視為家人，在他們需要時提供貼心支援。



### 我們就在您身邊

我們時刻以您的健康和福祉為重。SCAN 在您的社區中擁有廣泛的服務提供者網絡，以確保您在家附近獲得所需的護理和服務。



### 我們致力於幫助您省錢

維持老年人健康和獨立的主要因素在於提供他們所需的護理，同時保持低費用。我們致力於銜接高品質護理與負擔得起的計劃選項之間的差距，讓您可以專心將更多錢放回您的口袋。



### 我們在您邁向更健康之旅上與您會面

SCAN 提供計劃和服務，針對每種生活方式量身訂做。我們可以在適合您的 Medicare 旅程中與您會面，幫助您過最美好的生活。

## 選擇 Medicare 計劃時需要考慮的問題：

**我是否符合資格？**

---

**我何時可以參保？**

---

**我該如何參保？**

---

**我負擔得起該費用嗎？**

---

**我能預期得到什麼類型的保險？**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

