

重要資訊：

他汀類藥物須知

我們時常耳聞，低脂飲食、經常鍛煉可降低身體的膽固醇水平。但對某些人而言，只採取健康的生活方式還不夠。

此時就需要使用他汀類藥物。

他汀類藥物可降低心臟病和中風的風險，二者是美國兩大主要死亡原因。此類藥物可抑制肝臟中膽固醇的產生，並幫助肝臟清除血液中的膽固醇。

如果您膽固醇偏高、患有心臟病或者患心臟病或中風的風險較高，他汀類藥物可能會有所幫助。讓您處於疾病高風險的因素包括目前或曾經吸菸、壓力大、患有糖尿病和/或高血壓、有心臟病或中風家族史或者超重。因此，即使膽固醇水平正常，您也可以使用他汀類藥物來保持健康。

哪些是他汀類藥物？

以下是您可能聽說過且能從 SCAN 處方藥一覽表中找到的他汀類藥物清單（註：SCAN 處方藥一覽表和處方藥等級可能會變更，尤其是在每年計劃變更時。）

| 他汀類藥物 | 處方藥一覽表狀態 |
|--------------------------|----------|
| Atorvastatin (Lipitor®) | 第 1 級 |
| Lovastatin (Mevacor®) | 第 1 級 |
| Pravastatin (Pravachol®) | 第 1 級 |
| Simvastatin (Zocor®) | 第 1 級 |
| Rosuvastatin (Crestor®) | 第 1 級 |

他汀類藥物還可以與其他降膽固醇和降血壓藥物一起製成複方藥丸，但可能需要支付更高的共付額。如果您對這些複方藥丸及其共付額有任何疑問，請諮詢您的藥劑師。



如需瞭解更多資訊，請參閱本頁背面。

關於他汀類藥物的常見問題

問題 我膽固醇水平正常，需要使用他汀類藥物嗎？

回答 即使膽固醇水平正常，您在心臟病發作或中風方面仍可能有較高的風險。如果您符合下述情況，飲食和鍛煉可能仍不足以降低風險：

- 目前或曾經吸菸
- 超重
- 承受較大壓力
- 有心臟病或中風家族史
- 患有糖尿病、高血壓或心臟病

因此，請務必將您的家族病史告知您的醫生，並向其諮詢他汀類藥物是否能對您有所幫助。

問題 要是我用過他汀類藥物，但出現了副作用，該怎麼辦？

回答 大多數人在使用他汀類藥物後不會出現副作用，只有少數會感到肌肉疼痛，極少數會出現嚴重肌肉問題。一般而言，他汀類藥物在預防心臟病發作、中風和預防由心臟病發作或中風導致的死亡方面的整體效益大於其潛在副作用帶來的風險。

如果您還有任何疑慮，請與您的醫生討論關於使用他汀類藥物的利弊。如果您使用他汀類藥物後出現副作用，請務必在停藥之前告知您的醫生。同時告知醫生您正在使用的其他藥物，產生的副作用可能源自於其他藥物與他汀類藥物的相互作用。

如果使用其他他汀類藥物或更低劑量的同種他汀類藥物具有更好的效果，您的醫生將會告知您。

問題 如果我已在使用其他降膽固醇藥物，是否還需要使用他汀類藥物？

回答 對於大多數人來說，在他汀類藥物和其他降膽固醇藥物之間，我們建議選擇他汀類藥物。在所有膽固醇藥物中，他汀類藥物是少數能直接有助於預防心臟病發作或中風或與此相關的死亡的藥物之一。

問題 如何使用他汀類藥物？

回答 您的醫生會告知適合您的他汀類藥物劑量和使用頻率。

請諮詢您的醫生，瞭解您應在一天中的哪個時間段使用他汀類藥物，某些他汀類藥物晚上使用效果更佳。

請務必遵照醫囑用藥，未經醫生允許，切勿停止用藥、更改劑量或用藥時間。

問題 他汀類藥物需要使用多久？

回答 他汀類藥物通常需要長期使用，您可能餘生都需要一直用藥。如果您對他汀類藥物有任何疑問，請諮詢您的醫生或藥劑師。