

실용 정보: 스타틴에 대해 알아두어야 할 사항



저지방 식단과 정기적인 운동을 통해 콜레스테롤을 낮추어야 한다는 이야기를 많이 들습니다. 하지만 건강에 도움이 되는 변화만으로는 부족한 사람들이 있습니다. 이런 경우 스타틴(Statins)이 필요합니다.

스타틴은 미국의 주요 사망 원인 중 두 가지인 심장병과 뇌졸중의 위험을 줄여주는 약물입니다. 이 약은 간에서 콜레스테롤을 지속적으로 만들게 하고 혈액 속의 콜레스테롤을 제거하도록 도와줍니다.

스타틴은 콜레스테롤이 높거나 심장병이 있거나 심장질환 또는 뇌졸중의 위험이 높은 사람들에게 도움이 될 수 있습니다. 발병 위험을 높이는 요인에는 현재 또는 과거에 흡연을 했거나, 스트레스가 있거나, 당뇨병 및/또는 고혈압이 있거나, 심장병이나 뇌졸중의 가족력이 있거나, 과체중인 경우가 포함됩니다. 즉, 스타틴의 효과는 콜레스테롤이 높은 사람에게만 나타나는 것이 아닙니다.

스타틴계 약물의 예는?

일반적으로 알려진 스타틴계 약물의 목록과 SCAN 처방집에서 확인할 수 있는 위치는 다음과 같습니다 (참고: SCAN 처방집과 처방집 단계는 매년 변경될 수 있습니다.):

스타틴	처방집의 단계
아토르바스타틴(Lipitor®)	1단계
로바스타틴(Mevacor®)	1단계
프리바스타틴(Pravachol®)	1단계
심바스타틴(Zocor®)	1단계
로수바스타틴(Crestor®)	1단계

스타틴은 다른 콜레스테롤 억제제 및 혈압약과 함께 혼합하여 하나의 정제로 제조할 수 있지만 자기부담금이 높아질 수 있습니다. 이러한 복합 정제와 자기부담금에 대해 질문이 있다면 약사와 상담하십시오.

자세한 정보는 뒷면을 참고해 주십시오.

실용 정보: 스타틴에 대해 알아두어야 할 사항(계속)

스타틴에 대해 자주 묻는 질문

콜레스테롤이 높지 않은데도 스타틴을 복용해야 하나요?

콜레스테롤이 정상이라고 해도 심근경색 또는 뇌졸중의 위험이 높을 수 있습니다. 다음에 해당된다면 식이조절 및 운동만으로는 위험을 낮추기 어려울 수 있습니다:

- 현재 또는 과거에 흡연자였음
- 과체중
- 과도한 스트레스
- 심근경색 또는 뇌졸중의 가족력이 있음
- 당뇨병 또는 고혈압, 심장병과 같은 질환이 있음

따라서 담당 의사와 가족력에 대해 상담하고 스타틴이 도움이 될지 질문하는 것이 중요합니다.

스타틴을 시도해봤지만 부작용이 있었다면 어떻게 해야 하나요?

대부분의 사람들은 스타틴을 복용할 때 부작용이 없지만 일부 근육통이 발생하는 경우가 있습니다. 심각한 근육통은 드물게 발생합니다. 일반적으로 심근경색, 뇌졸중이나 심근경색 또는 뇌졸중 관련 사망을 예방하는 데 스타틴의 부작용 위험보다는 장점이 더 많습니다.

문제가 있다면 스타틴 제제 복용의 위험과 장점에 대해 담당 의사와 상담하십시오. 스타틴 제제의 부작용이 발생했다면 약 복용을 중단하기 전에 담당 의사에게 알려야 합니다. 부작용은 다른 약과 스타틴이 서로 충돌하여 발생한 것일 수 있으므로 본인이 복용 중인 다른 약에 대해서도 의사에게 알려 주십시오.

다른 종류의 스타틴 또는 동일한 스타틴을 소량 복용하는 것이 더 효과적인지 담당 의사가 설명해 줄 것입니다.

콜레스테롤 때문에 이미 다른 약을 복용하고 있는데 스타틴을 복용해야 하나요?

스타틴은 다른 콜레스테롤 약을 복용하는 대부분의 사람들에게도 권장되고 있습니다. 스타틴은 심근경색과 뇌졸중 또는 이로 인한 사망을 예방하는 것과 직접적인 연관이 있는 몇 가지의 콜레스테롤 약 중에서 하나입니다.

스타틴은 어떻게 복용하나요?

담당 의사가 스타틴의 적절한 복용량과 복용 간격을 알려줄 것입니다.

하루 중에서 언제 스타틴을 복용하는지 의사에게 질문하십시오. 일부 스타틴 제제는 저녁에 복용하는 것이 효과적입니다.

의사의 지시에 따르도록 하고 의사의 허락 없이 약 복용을 중단하거나, 복용량이나 시간을 변경하지 않도록 하십시오.

스타틴은 얼마나 오래 복용해야 하나요?

일반적으로 스타틴은 장기간 복용하며 평생 복용해야 할 수 있습니다.

스타틴에 대한 질문이 있다면 담당 의사나 약사에게 문의하십시오.