

Si usted trabaja en atención de la salud...

# ¡Vacúnese contra la influenza!

## Protéjase

Es probable que esté expuesto a la influenza en el trabajo. Si no se vacuna contra la influenza, se podría enfermar de la influenza y quedar muy enfermo. La influenza es mucho peor que un resfriado.

## Proteja a su familia

Puede contagiar la influenza a otros incluso antes de sentirse enfermo. Sus familiares y amigos, especialmente los bebés y los adultos de mayor edad se pueden enfermar gravemente. Sus familiares y amigos también podrían tener que faltar a la escuela o al trabajo.

## Proteja a sus pacientes

También puede contagiar la influenza a sus pacientes. Por algunos de sus pacientes, la influenza podría ser fatal.

**Vacúnese  
contra  
la influenza**

La vacuna contra la influenza no le puede dar la influenza. La vacuna está hecha con virus de influenza muertos. En adultos sanos, la vacuna contra la influenza es entre el 70 y el 90% eficaz.

Si usted tiene menos de 50 años, puede recibir la vacuna contra la influenza en forma de rocío nasal (FluMist®) en lugar de una inyección. Esta no es una opción para usted si tiene una enfermedad crónica, como asma o diabetes, si trabaja en ciertas unidades de transplantes, o si está embarazada. Hable con su médico para obtener más información.

Para encontrar la clínica más cercana, visite [www.findaflushot.com](http://www.findaflushot.com) o hable con su empleador, con el departamento de salud local, o con su médico.

## ¿Tiene preguntas?

Visite [www.dhs.ca.gov](http://www.dhs.ca.gov) o llame a la línea telefónica gratuita de los Centros para el Control y la Prevención de las Enfermedades: **1-800-CDC-INFO 1-800-232-4636**

