

Mi Visita al Doctor

Anote las preguntas/preocupaciones/noticias que tenga para su doctor - Sea específico pero breve. Anote las cosas más importantes primero, de esta manera si no hay mucho tiempo sabrá en que enfocarse. Complete esta forma antes de su cita y llévela con usted. (Utilice la parte de atrás de esta forma si necesita más espacio.)

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Medicamentos - Antes de su cita, junte todos los medicamentos recetados y sin receta que toma, incluyendo remedios caseros y vitaminas, y póngalos en una bolsa. haga una lista por escrito. Lleve la bolsa o la lista con usted a su doctor. Si tiene preguntas o preocupaciones sobre su medicamento (por ejemplo sobre efectos secundarios), inclúyalas en la lista de arriba.

Información importante de parte de su doctor - Anótela durante su visita

¿Cuáles son mis problemas principales de salud?	¿Qué es lo que necesito hacer? (medicamento, dieta, actividad, especialista)	¿Por qué es tan importante para mí hacer esto?

Notas:

Fecha de la próxima visita: _____