

약물 구입에 도움이 되는 팁

만성 질환(또는 장기 질환)으로 인한 처방을 하나 이상 받고 있다면 약물 추적에 어려움을 겪으실 수 있습니다. 여기에 여러분의 건강하고 독립적인 생활을 도울 수 있는 약물 관리 팁이 있습니다.

약값 지불에 어려움을 겪고 계신 경우:

우편 주문을 이용해 보세요.	대부분의 SCAN 가입자는 Express Scripts® 약국의 우편 주문 서비스를 이용하시면 1단계 및 2단계 약물을 \$0로 구입하실 수 있습니다. 배송비는 무료이며 약물이 집으로 바로 배송되기 때문에 약국 방문 횟수를 to 약국 방문을 최소화할 수 있습니다. 시작하시려면 Express Scripts 개인 가입 전문가에게 1-877-842-9792(TTY: 711)번으로 전화하십시오.
선호 약국을 이용하세요.	대부분의 SCAN 가입자는 SCAN 선호 약국에서 약물을 구매하시면 1단계 및 2단계 약물을 \$0로 구입하실 수 있습니다. 선호 약국은 SCAN 네트워크에 포함된 소매 약국으로 많은 의약품에 대해 표준 소매 약국보다 훨씬 낮은 자기부담금을 지불합니다. scanhealthplan.com/pharmacy 를 방문 ("선호 약국" 상자 클릭)하시거나 SCAN 가입자 서비스부(전화번호는 SCAN ID 카드 뒷면 참조)로 전화하시면 선호 약국을 확인하실 수 있습니다.
3개월분 (최대 100일치) 구매로 전환	다양한 SCAN 플랜에서 대부분의 약국, 대부분의 의약품을 대상으로 3개월분 구매에 할인을 제공하고 있습니다. 귀하의 약사 또는 의사와 이 옵션에 대하여 상의하십시오.
더 저렴한 대안을 선택하세요.	비용이 더 저렴한 약으로 변경하는 것에 대해 의사와 상의하십시오. 성분은 달라도 약효가 같은 약들이 있습니다. 일반적으로 단계가 높을수록 자기부담금도 높아지지만 한 가지 큰 예외는 6 단계입니다! SCAN 플랜에 따라 가입자는 6단계 의약품의 30일분에 대해 \$0 또는 \$11를 지불하게 됩니다.† 6단계 약에는 Eliquis, Xarelto, Entresto, Jardiance, Farxiga, Januvia, Tradjenta 등이 포함됩니다. 자세한 정보는 SCAN의 scanhealthplan.com/findadrug 처방집을 참조해 주십시오.
추가 지원을 받으세요.	귀하는 처방약 비용 지불에 대한 Medicare 추가 지원 프로그램의 자격을 갖추고 있을 수 있습니다. 추가 지원을 통해 거의 모든 의약품 비용을 지불할 수 있습니다. 추가 지원 자격을 확인하시려면 My Advocate™(1-866-866-1785)로 전화하세요.

약물에 대한 부작용이 있는 경우:

의사와 상담하세요.	때로는 약물을 복용하는 특정한 방식(음식과 함께 복용 등)을 통해 부작용을 줄일 수 있습니다. 또한 해당 약물과 동일한 방식으로 작용하지만 부작용은 적거나 없는 다른 약물이 있을 수 있습니다. 귀하가 취할 수 있는 조치에 대하여 의사 또는 약사와 상의하십시오.
-------------------	---

더 이상 약물 복용이 필요 없다고 판단한 경우:

의사와 상담하세요.	약물이 효과를 발휘하는 동안 증상이 사라졌다거나, 그전과 별로 다를 게 없다고 느낄 수도 있습니다. 그러한 느낌이 있다고 해서 약물 복용을 중단해야 하는 것은 아닙니다. 처방에 따라 약물을 계속 복용하시면서 해당 고민을 의사와 상의하십시오.
-------------------	--

* 뉴멕시코주 SCAN MyChoice(HMO), SCAN Strive(HMO C-SNP), SCAN Connections(HMO D-SNP), SCAN Connections at Home(HMO D-SNP) 및 SCAN 플랜 가입자: 가입자는 모든 SCAN 네트워크 약국에서 동일한 자기부담금을 지불합니다.

† 자기부담금은 플랜/카운티에 따라 다를 수 있으며 보장 공백 기간 동안 변경될 수 있습니다. 의약품 목록은 변경될 수 있습니다.

약물 구입에 도움이 되는 팁(계속)

약물 복용 방법을 잘 모르는 경우:

의사 또는 약사와 상담하세요.

반드시 의사나 약사와 함께 약물을 검토하십시오. 약물에 관한 궁금증에 대하여 답변을 들으실 수 있습니다.

가끔씩 약물 복용을 깜박하는 경우:

루틴을 만드세요.

매일 같은 장소에서 같은 시간에 약물을 복용하십시오. 예를 들어 아침에 가장 먼저 약물을 복용한다면 전날 밤에 해당 약물을 칫솔 옆에 준비해 두는 것입니다.

약상자를 이용하세요.

약상자는 일 단위 또는 주 단위로 미리 약물을 준비할 수 있는 좋은 도구입니다. 약물 복용 시간을 확인할 수 있도록 약물 체크리스트를 만드십시오.

리마인더 프로그램에 가입하세요.

많은 약국에서 리마인더 프로그램을 운영합니다. 귀하가 이용하는 약국에도 리필 리마인더 또는 자동 리필 프로그램이 있을 수 있습니다. 처방전이 필요하거나 수령을 위한 준비가 끝나면 알림이 전송될 것입니다. 약국에서 가입하십시오.

리마인더를 설정하세요.

알람 시계 또는 손목 시계 설정을 통해 약물 복용 시간 알림을 받으십시오. 스마트폰을 사용하시는 경우 타이머 설정 또는 리마인더 앱을 이용하실 수 있습니다. 또한 욕실 거울 또는 냉장고에 메모를 남기는 등 개인적인 리마인드 방식을 이용하실 수도 있습니다.

약물 리필은 한꺼번에 하세요.

많은 약국에서 약물의 동시 수령을 위해 약물 리필 일정을 조율할 수 있습니다. 일정 조율에 대하여 약사와 상의하십시오.

약국 방문이 힘든 경우:

3개월분 (최대 100일치) 구매로 전환

3개월에 한 번씩 리필을 하게 되면 약국 방문이 최소화됩니다.

가정 배달을 이용하세요.

Express Scripts 약국의 우편 주문을 이용하여 약물을 받으시면 약국 방문을 최소화할 수 있습니다. 시작하시려면 Express Scripts 개인 가입 전문가에게 1-877-842-9792(TTY: 711) 번으로 전화하십시오.

약물 리필은 한꺼번에 하세요.

많은 약국에서 약물의 동시 수령을 위해 약물 리필 일정을 조율할 수 있습니다. 일정 조율에 대하여 약사와 상의하십시오.

교통편 혜택을 누리세요.

일부 SCAN 플랜에서는 약국까지 오가는 교통편에 대하여 혜택을 제공합니다. 귀하의 자격 여부 확인은 보장 증명서를 참조하시거나 SCAN 가입자 서비스부로 문의해 주십시오.

SCAN 네트워크 내의 기타 약국을 이용할 수 있습니다.